

3SP Newsletter

001

2016

project3sp.wordpress.com facebook.com/project3sp



Special Sport for Special People

Willkommen zu unserem ersten Newsletter des Erasmus+ Gemeinschaftsprojekts "3SP: Special Sport for Special People"

Dieser Newsletter wird regelmäßig veröffentlicht und soll über Verlauf des Projekts informieren.



Die Ziele des Projekts sind:

- Förderung der körperlichen Aktivität als Teil eines gesunden Lebensstils, um das Wohlbefinden und letztlich den Bildungserfolg junger Menschen zu unterstützen;
- Stärkung und / oder Entwicklung der Rolle des Sports und der körperlichen Aktivität im Training und in der Ausbildung durch eine engere und besser strukturierte Zusammenarbeit zwischen Bildungseinrichtungen und Sport;
- Förderung von freiwilligen sportlichen Aktivitäten sowie von Inklusion, Chancen-

Bewusstsein der Bedeutung von Gesundheit durch Aktivität, um die Teilnahme am Sport im Allgemeinen zu erhöhen;

- Erstellen von Trainingseinheiten in Anlehnung an Lehrtechniken, um die Bedeutung von Sport als Instrument nachzuvollziehen.

Zielgruppen und Bedarf

Das 3SP Projekt konzentriert sich auf 2 spezifische Zielgruppen:

- Jugendliche in Berufsbildungseinrichtungen
- Berufsbildungseinrichtungen mit einem Mangel an sportlicher Ausstattung

Die einzelnen Schritte des Projekts

Schritt 1: Erstellung von Trainingseinheiten

Entwicklung von öffentlichen Lehrmitteln Trainings-einheiten ("Educational kits"), um die Kompetenz von Partner/-innen, das Umfeld und die lokalen Netzwerke zur Förderung der Sportpraxis bei Jugendlichen zu stärken.

Schritt 2: Internationales Training

Das Trainingsprogramm konzentriert sich auf Methoden, Prinzipien und unterstützende Werkzeuge, in Anlehnung an den Lerngruppen-Ansatz und mit Blick auf die aktive Beteiligung der Jugendlichen bei der Umsetzung der Trainingseinheiten.

Schritt 3: Umsetzung

Diese werden in Form der Trainingseinheiten während der Umsetzung in experimenteller Art und Weise herangezogen. Tests basieren auf physischen und sportlichen Aktivitäten, welche vorher entwickelt und eingeführt werden. Die Partnerorganisationen werden spezifische Sportmodule organisieren in denen Aktivitäten für Jugendliche in deren Berufsbildungseinrichtungen, Schulen und Sportvereinen durchgeführt werden. Weitere Schritte konzentrieren sich auf die Bereiche Evaluation, Kommunikation, Öffentlichkeitsarbeit und Projektmanagement.

Voraussichtliche Hauptergebnisse von 3SP

- 1 Handbuch für Sporttrainer/-innen, Jugendarbeiter/-innen, Lehrer/-innen, Coaches und auch Schiedsrichter/-innen. Das Handbuch konzentriert sich darauf, physische Aktivitäten und gesunde Lebensweisen von Jugendlichen in Berufsbildungseinrichtungen und Programmen zu fördern, die diesen Lebensstil nicht gewohnt sind und keine regelmäßigen sportlichen Aktivitäten ausüben.
- 3 Trainingseinheiten, mit praktischen (zumeist physischen) Aktivitäten und Inhalten, angelegt für

eine Vielzahl von Sportarten, da sie nicht von speziellen sportlichen Übungen und Geräten abhängen.

- Große, öffentlich wirksame Events (ca. 30) auf lokaler, regionaler und transnationaler Ebene, zur Weiterbildung von Multiplikatoren, zur Bekanntmachung des Projekts gegenüber einer breiten Öffentlichkeit (Studierende, Berufsbildungseinrichtungen, Schulen, Sportvereine) und zur nachhaltigen Wirkung des Projekts nach dessen Ende.

Projektpartner

2 Sportorganisationen:

- **CSI** (Italian Sports Committee) www.csi-net.it

- **ALTEO SPORT**
www.alteoasbl.be

2 Öffentliche Träger:

- **Generalitat de Catalunya**
www.xtec.cat

- **City of Pula**
www.pula.hr

1 EU Netzwerk:

- **CEC** (Coordinating European Committee)
www.cec-asbl.org

5 Trainingsorganisationen:

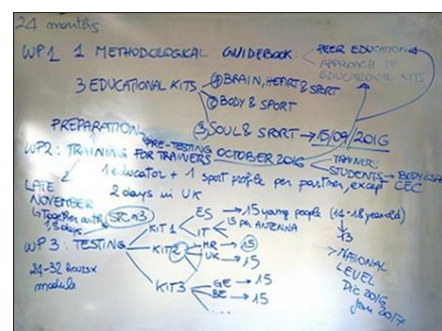
- **SCF**
www.scformazione.org

- **Casa di Carità**
www.casadicarita.org

- **ENAC** www.enac.org/en
www.enacpuglia.org

- **Coleg Cambria**
www.cambria.ac.uk

- **CJD**
www.cjd-bbw-frechen.de



Dauer des Projekts

Das Projekt begann am 1. Januar 2016 und endet am 31. Dezember 2017. Das erste, transnationale Projekttreffen und Kick-Off-Meeting des Projekts, fand am 11. März 2016 im CJD Frechen statt.

Projektlogo: ein Wettbewerb

ENAC war verantwortlich für die Erstellung des 3SP Projektlogos und involvierte Schüler/-innen des Canossian Graphic VET Center in Verona

(<http://cfpcanossianovr.it/2015/>). Ende März nahmen über 40 Schüler/-innen am offenen Wettbewerb um das beste Logo teil, welches das Projekt repräsentieren soll. Unter der Aufsicht von zwei Graphik-Experten, kreierte die Schüler/-innen in kleinen Gruppen 19 verschiedene Logos. Aus ihnen wählten die Lehrer/-innen die besten 4 aus und baten die

Projektpartner/-innen darum, zu wählen, welches Logo das Projekt am besten repräsentiert. Nach einer anregenden Diskussion wählten die Partner/-innen das Logo aus, welches zu Beginn des Newsletter als offizielles Logo zu sehen ist. Die Begründung der Wahl ist einfach: Das Logo repräsentiert die verschiedenen Ziele des 3SP Projekts: Soziale Inklusion, Teamgeist und Bewegung. Außerdem ist es klar und deutlich und die Farben sind sehr passend: grün repräsentiert einen gesunden Lebensstil, rot steht für Aufmerksamkeit und orange für Wärme und Farbenfreude.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Diese Publikation wurde produziert mit Unterstützung aus dem ERASMUS+-Programm der Kommission der EU. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser. Die EU-Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.