



die-chancegeber.de



Chancegeber Projekt



Wir brauchen Ihre
Hilfe!
Werden Sie mit uns
zum Chancegeber..

Life Kinetik für das Berufskolleg, die Christophorus Schule im CJD Berufsbildungswerk Frechen

Worum geht es:

Life Kinetik weckt das Gehirn nochmals richtig auf. Life Kinetik ist ein spielerisches Training passend für jedes Alter, das Spaß macht und schnell zu überraschenden positiven Ergebnissen führt. Es gibt zahlreiche Untersuchungen wie z.B. der Universität Köln und des Central Institutes of Mental Health in Mannheim, die die Wirkungsweisen von Life Kinetik belegen. **Life Kinetik** ist eine lustige Trainingsform, die das Gehirn mittels nicht alltäglichen koordinativen, kognitiven und visuellen Aufgaben fördert – nach dem Prinzip: Bewegungen ausführen, während zugleich das Gehirn gefordert wird. Das Prinzip des Konzeptes ist ebenso einfach wie komplex und in seiner Trainingsform einzigartig. Es gibt kein vergleichbares Training dieser Art. Es herrscht auch überhaupt kein Leistungsdruck bei Life Kinetik. Dabei wird keine Übung so lange trainiert, bis eine Automatisierung eintritt. Mit dem Life Kinetik Training wird das Gehirn ständig neu herausgefordert. Dadurch entstehen neue Verbindungen (Synapsen) im Gehirn. Je mehr Verbindungen angelegt sind, desto höher ist die Leistungsfähigkeit. Life Kinetik ist also als Mix aus Bewegung, Gehirnjogging und Wahrnehmung zu verstehen, das, unabhängig vom Alter, enormen Spaß bereitet.

Wer ist betroffen?

Schülerinnen und Schüler, die während ihrer Berufsausbildung im CJD Frechen das dort integrierte Berufskolleg, die CJD Christophorus Schule besuchen. Das Berufskolleg im CJD Berufsbildungswerk Frechen bietet als eine von wenigen Schulen in Köln und NRW Life Kinetik an. Besonders für Schüler aus dem Förder-/Hauptschulbereich dient dieses Training als eine weitere Möglichkeit zur Entwicklung von Persönlichkeitseigenschaften und Lernfähigkeit.

Welche Ziele sollen erreicht werden?

Persönlichkeitseigenschaften verstärken, z.B.:
Selbstbewusstsein; Selbständigkeit und Aktivität,
Konzentration und Konsequenz,
Geduld und Ausgeglichenheit,
Fröhlichkeit und Ordnung.

Lesen und Rechtschreibung verbessern,
die Wahrnehmung verschiedener Infos gleichzeitig verbessern,
Lernschwächen reduzieren,
Hyperaktivität und Lethargie verringern.

CJD Frechen. 50226 Frechen. Clarenbergweg 81
fon 02234 516 – 0. fax 02234 516 – 198
cjd.bbw.frechen@cjd.de. www.cjd-frechen.de
WGZ Bank Düsseldorf
BLZ 300 600 10 . Nr. 1075392817
IBAN: DE77300600101075392817
BIC: GENODEDD

Das Berufskolleg im CJD Frechen braucht noch 1.422,05 Euro für die Life Kinetik

CJD Frechen
Clarenbergweg 81
50226 Frechen
T.: 02234/ 516-0
cjd.bbw.frechen@cjd.de
www.cjd-frechen.de

Spendenkonto:
WGZ Bank Düsseldorf
BLZ: 300 600 10
Kto: 1075392817
IBAN :
E77300600101075392817
BIC GENODEDD

Finanzplan:

Life Kinetik Trainertasche mit Übungsmaterial für max. 20 Schülerinnen und Schüler.

In den verschiedenen stabilen Innenfächern der Tasche und in den Ballnetzen finden alle Trainingsutensilien geordnet und übersichtlich ihren Platz z.B.:

Gymnastikbälle, 1 Set Markierhauben, Balltragenetze, Spaßbälle, Federball- Schläger, Softbälle, Jongliertücher, Springseile, Bean-Bag-Edu-Bugs, Overballs, Volley-Soft-Saucers, Schwungseile, Catch-Balls, Markierungsband, Laserpointer, Spordas Fluff Balls, Augenklappe, 3D-Brille

Gesamtkosten 1422,05 €

Helpen Sie dem CJD Frechen und geben Sie jungen Menschen die Chance auf Bildung!

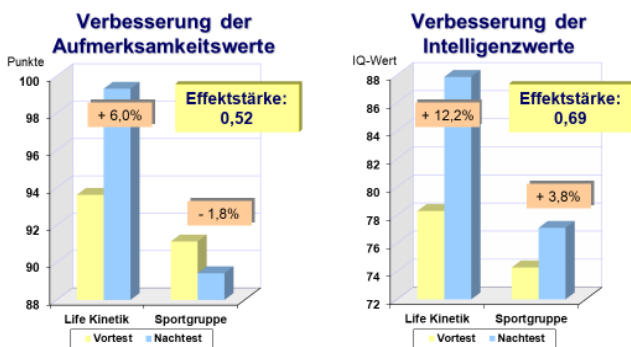
Die CJD Christophorus Schule Frechen

Die CJD Christophorus Schule Frechen ist eine als Berufskolleg anerkannte Förderschule mit den Förderschwerpunkten Lernen, soziale und emotionale Entwicklung, sowie körperliche und motorische Entwicklung.

Sie ist in das CJD Berufsbildungswerk Frechen integriert und hat über 40 Lehrer und über 700 Schüler, von denen 250 im Berufsbildungswerk eine Ausbildung machen. Die restlichen Schüler absolvieren ihre praktische Berufsausbildung in Firmen und anderen Einrichtungen der beruflichen Bildung oder nehmen an berufsvorbereitenden Maßnahmen teil. Über 40 Schüler absolvieren eine einjährige Ausbildungsvorbereitung.

Die Wissenschaft

Erhebung der Universität zu Köln, 2010. Von 34 Förderschülern (9-12 Jahre) absolvierten 17 in 5 Wochen 15 Trainings zwischen 20 und 30 Minuten



CJD – Die Chancengeber (Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.)

Das CJD bietet jährlich 155 000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9 500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen“.

CJD Frechen
50226. Frechen. Clarenbergweg 81
fon 02234 516 - 0. fax 02234 516 - 198
cjd.bbw.frechen@cjd.de. www.cjd-frechen.de
WGZ Bank Düsseldorf
BLZ 300 600 10 . Nr. 1075392817
IBAN: DE77300600101075392817
BIC: GENODEDD